



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

1.10.2007 [甘心成為微小的!]

聖德蘭、里修 (小德肋撒)(貞女、聖師) 慶日

她的乳兒將被抱在懷中，放在膝上搖擺。就如怎樣受母親的撫慰，我也要怎樣撫慰你們。(依 66 : 12 - 13)

今日聖言：

依 66 : 10 - 14 詠 131

瑪 18 : 1 - 5



默想：今日是聖女小德蘭的慶日。她以單純誠摯的愛，雖以 24 歲短暫的生命，生活於隱修院中，卻留下了許多神修方面的佳言懿行。她 1873 年生於法國，幼喪母並體弱多病，十歲時生重病，曾昏迷達三個月，經聖母向她微笑而霍然痊癒，其後度更強烈的宗教生活，15 歲入聖衣會，五年後因肺病於 1897 年逝世。她死前最後一句話是：「我天主，我愛你！」

小德蘭福傳靈修的特質是真理、真愛、祈禱、吃苦與謙遜和神嬰小道。在這事裏，讓我們今天特別認識一下小德蘭啓示給我們的「神嬰小道」。

小德蘭說：因為我太微小，上成全的梯子太難，但我要找一座梯，把我引到耶穌跟前。我就在聖經，尋求我所切望的梯，終於發現了天主親口所說的話：「誰是微小的，可到我跟前來。」(箴 9 : 4) 我還願意天主是怎樣安排這微小的，就在聖經中往下找，最後找到了這幾句話：「她的乳兒將被抱在懷中，放在膝上搖擺。就如怎樣受母親的撫慰，我也要怎樣撫慰你們。」就是耶穌的聖手使我開到你的台前；因此我不必長大，反要常要這麼小，而且要一天比一天更小才好。

小德蘭就是這樣，以神嬰的精神達成了成全的頂峯，並將自己的愛情，盡量表出。從她許多的說話和禱文中，我們可以見到她如何讓自己成為耶穌口中的小孩。

- 「耶穌呀！我只是個軟弱無能的小孩；正是這個軟弱，教我大膽盼望把我當作你愛情的犧牲，獻給你。」
- 「成微小的，就是認清自己的虛無，也不因自己過錯，而敗興喪氣。小孩子果然容易跌倒，但因他太矮，跌倒了也不受什麼損害。」
- 「多少人不認識耶穌的良善和他的愛情！原來為享受這些寶藏，先該謙卑自己，也承認自己的虛無；這正是許多人不肯作的事。」
- 「倘我謙卑自己，常做微小的，一生可能作些小糊塗事，但不算得罪天主。譬如小孩不斷打破東西，毀壞物件，並常常跌倒；但他是很愛他的父母，父母也很愛他。」
- 「有人問小德蘭，為修成全最有效的德行是那一個？她鄭重地：「成全不在修這個或那個德行；而在一種心情，叫我們在天主手中，成謙遜卑小之人，並察覺出自己的軟弱，而大膽依靠天主的慈善。」」

行動：今天值小德蘭的慶日，正提醒我甘於做謙遜卑小的人，讓我做一個很小的孩子，甘於這樣，接受自己是這樣，大胆依靠天主的慈善。我今天不做別的事，只甘心效法聖女小德蘭的精神-甘心成為微小的。